

# Un massage pour votre enfant à la **St-Valentin**

**F**ermer les lumières et allumer une bougie.



**E**couter votre instinct, faites les choses simplement.

**V**ivez ce moment avec votre enfant, ici et maintenant.



**R**especter ses demandes. Pendant le massage, c'est lui le boss!

**I**nstaller, un diffuseur d'huile essentielle. Utiliser la lavande!!



**E**nlacer votre enfant... profitez-en car il grandit vite.

**R**elaxer vous aussi. Donner fait autant de bien que recevoir!